Автор:

Аналіз мого оточення

Крок 1

Моє оточення складається з…

1. макс
2. ваня
3. матвей
4. илья
5. Олександр Федорович (тренер)
6. родители
7. родственники
8. марк
9. ян
10. егор
11. виталик
12. …
13. …
14. …
15. …
16. …
17. …
18. …
19. …
20. …

Крок 2

| Особа | Що я переймаю позитивного? | Що я переймаю негативного? |
| --- | --- | --- |
| макс | умение шутить |  |
| егор | самостоятельность | отмазки от всего |
| марк | спокойствие |  |
| родители | не откладывать дела на потом |  |
| тренер | умение красиво выкрутиться |  |
| илья | умение общаться |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Крок 3

Виділи зеленим ті якості, дії або риси, котрі ти хочеш перейняти.

Крок 4

Що я з цим роблю надалі? Які важливі рішення мені варто прийняти? Які можливості можуть бути у нашому спілкуванні?

я проаналізував своє оточення і зрозумів що мене все влаштовує, але я б хотів по більше спілкування так як у мене з цим проблеми